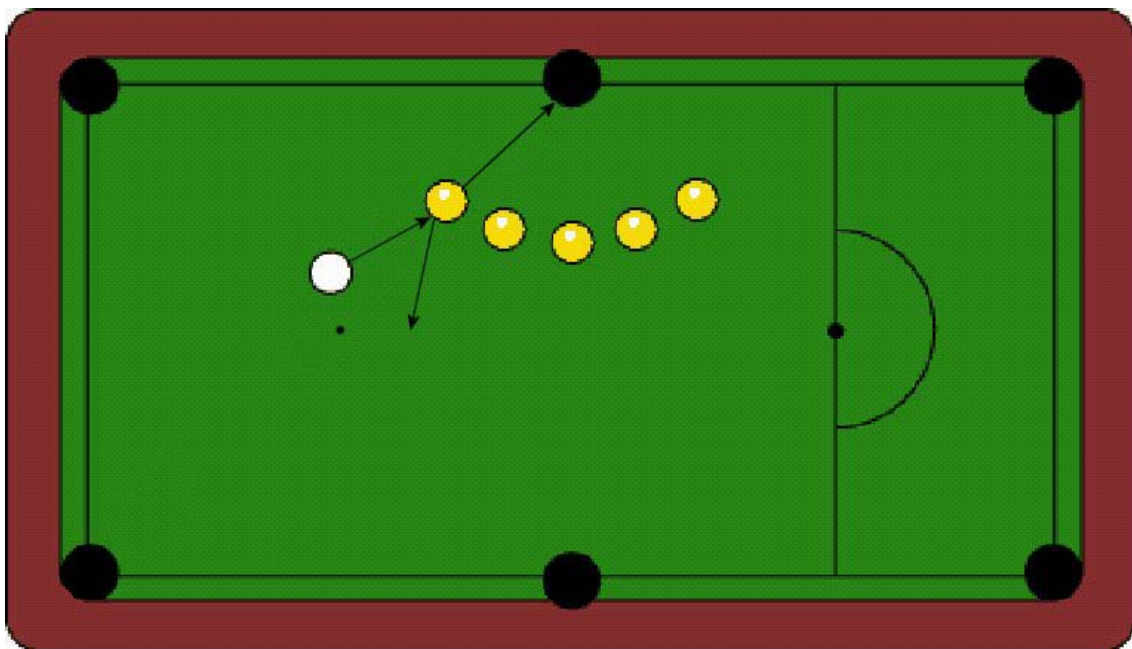


EXERCICI N° 1 - RETROCÉS

L'ARC

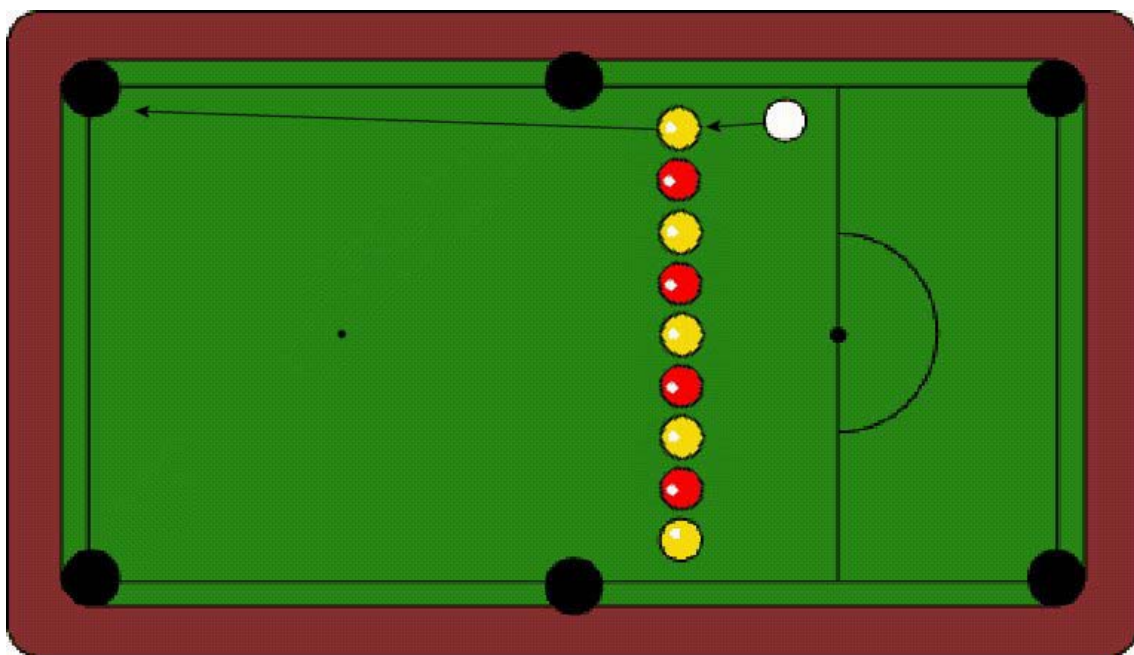
Un bon exercici per controlar el cop de retrocés de la bola blanca es el següent: col·loquem al voltant d'una de les troneres centrals en forma corbada unes quantes boles per tal de colar-les tot fent un cop de retrocés, més suau o més fort segons la distància a la qual es trobi la bola blanca. Intentar deixar la blanca en posició per introduir la següent bola (veure dibuix). Es considera molt ben fet quan la blanca no li fem fer grans desplaçaments.



EXERCICI N° 2 - RETROCÉS

LA LINEA HORIZONTAL

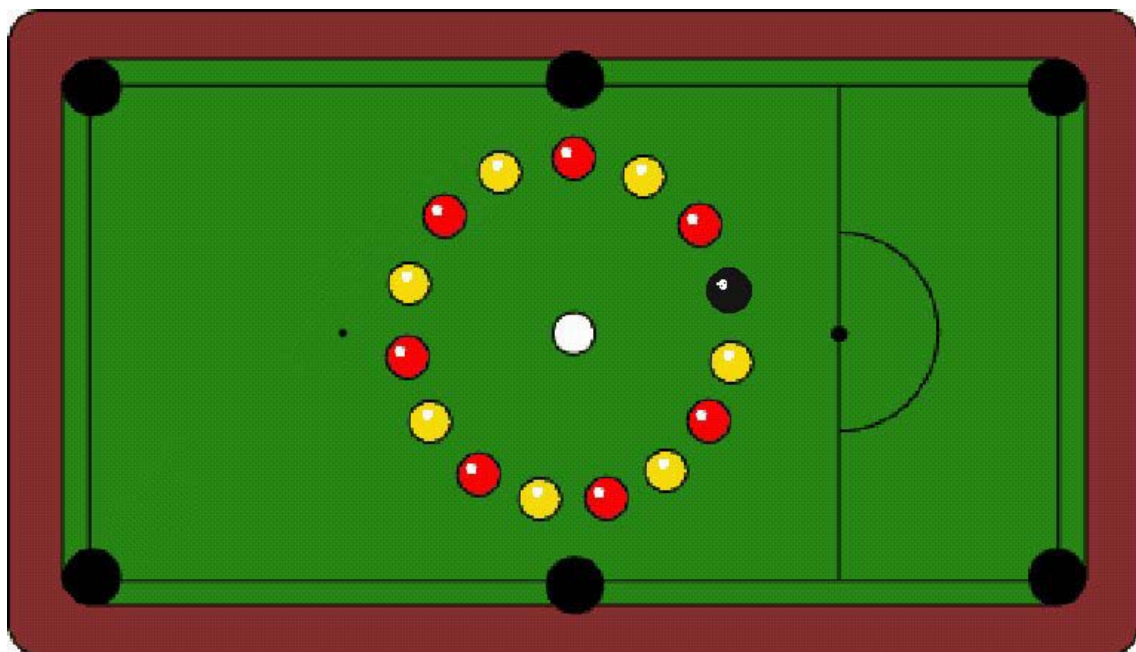
Col·loquem les boles com el dibuix alternant grogues i vermelles. Introduïm a les troneres del fons les boles segons ho hàgim establert (sense cap ordre, una després de l'altre de dreta a esquerra o al inrevés, primer les grogues i després les vermelles).



EXERCICI N° 3 - RETROCÉS

EL RONDO

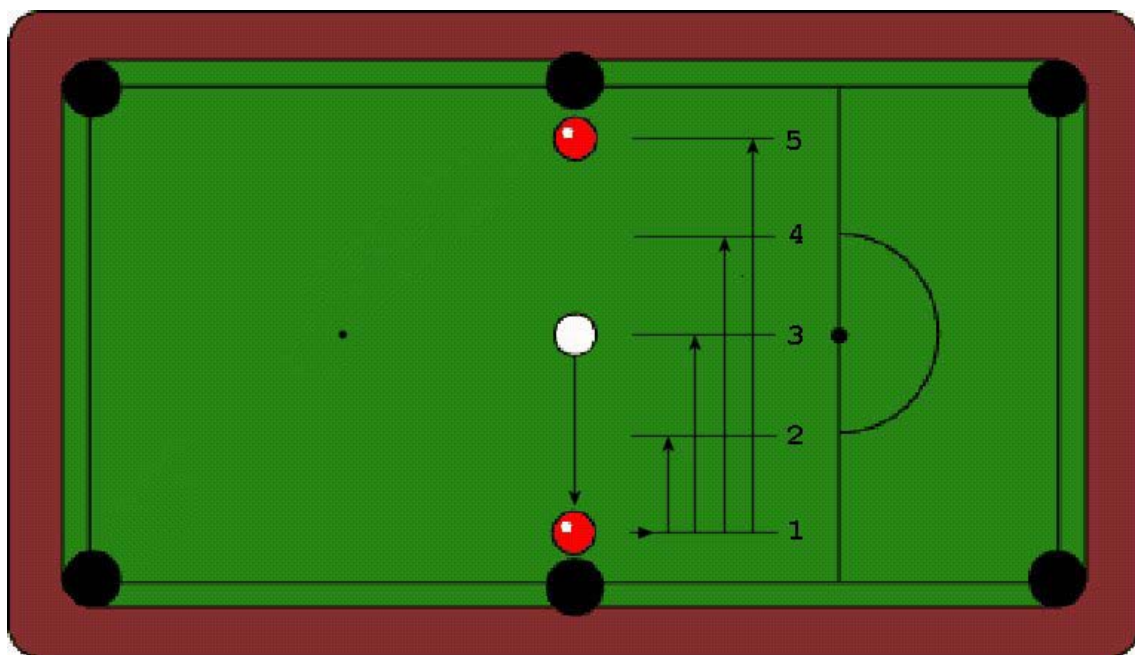
Col·loquem la bola blanca al centre de la taula i la resta de boles en forma de cercle a la mateixa distància entre elles, per tal de colar-ne el màxim possible a qualsevol tronera tot fent un cop de retrocés, més suau o més fort segons la distància a la qual es trobi la bola blanca. Intentar deixar la blanca en posició per introduir la següent bola. Les boles només es poden tocar un cop; si no son colades i molesten cal retirar-les. Es considera molt ben fet quan la blanca no li fem fer grans desplaçaments.



EXERCICI N° 4 - RETROCÉS

PRECISIÓ CURTA

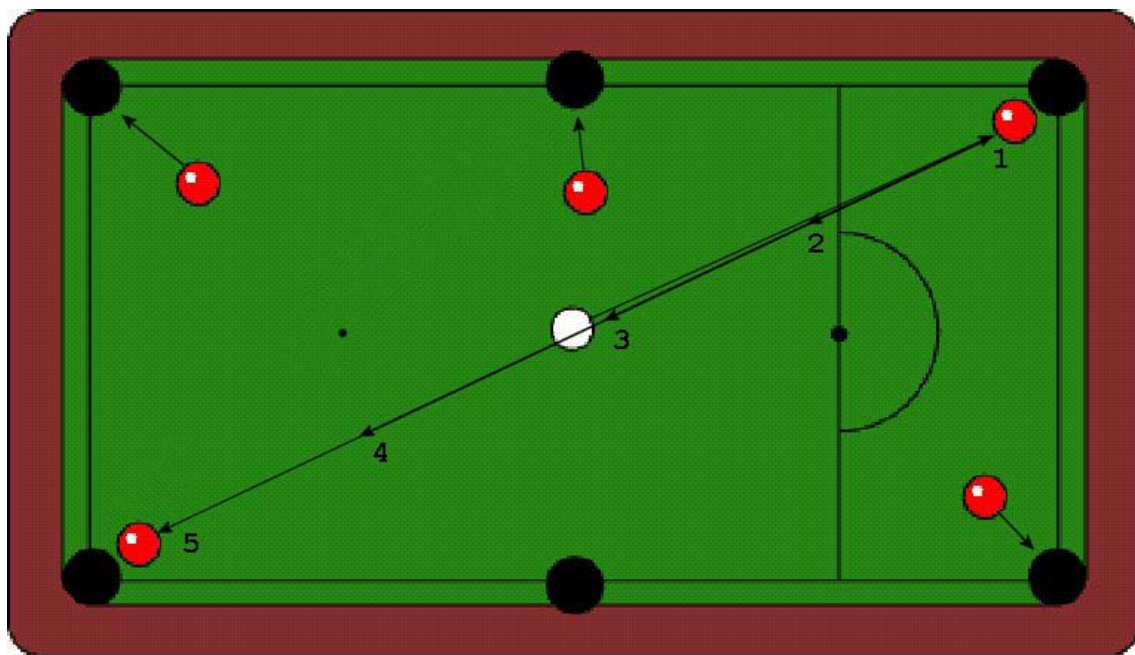
Col·loquem la bola blanca al centre de la taula i a cada tronera central una bola. Fer els següents cinc exercicis augmentant el grau de retrocés de la blanca: 1) Fer un 'stop' (la blanca no es mou un cop colpejada la de color). 2) Deixar la blanca a 1/4. 3) Deixar-la al mig. 4) A 3/4. 5) Colar la bola de la tronera oposada.



EXERCICI N° 5 - RETROCÉS

PRECISIÓ LLARGA

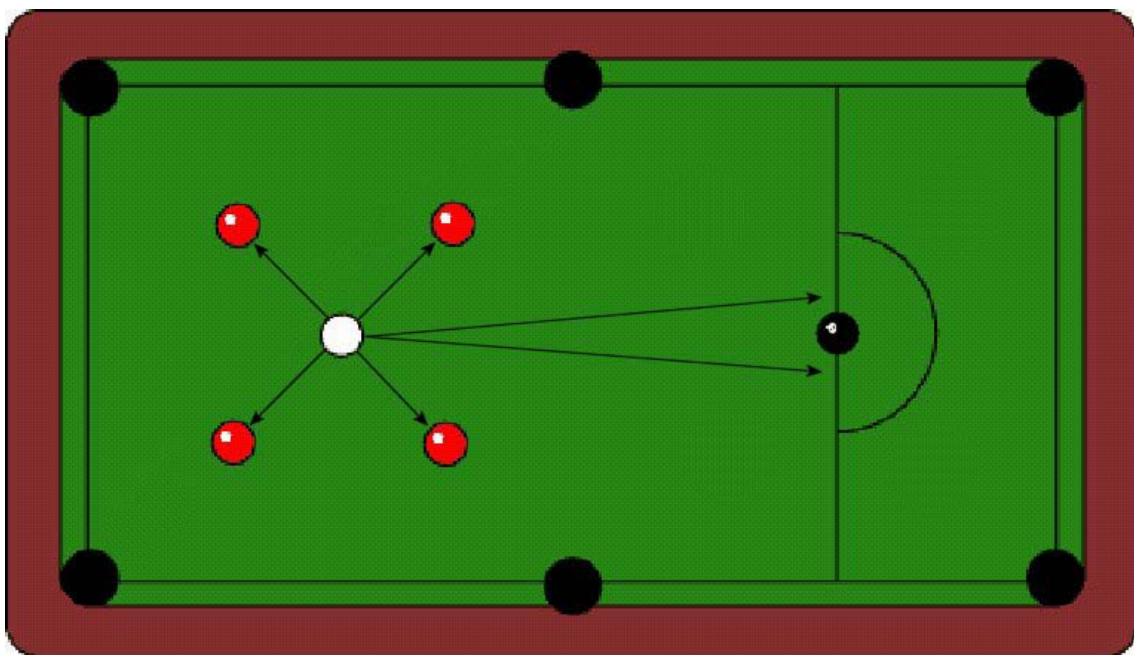
Col·loquem la bola blanca al centre de la taula i a cada tronera central una bola. Fer els següents cinc exercicis augmentant el grau de retrocés de la blanca: 1) Fer un 'stop'. 2) Deixar la blanca a 1/4 de la diagonal per tal de poder colar la bola corresponent. 3) Deixar-la al mig. 4) A 3/4. 5) Colar la bola de la tronera oposada.



EXERCICI N° 6 - RETROCÉS

ELS 5 PUNTS

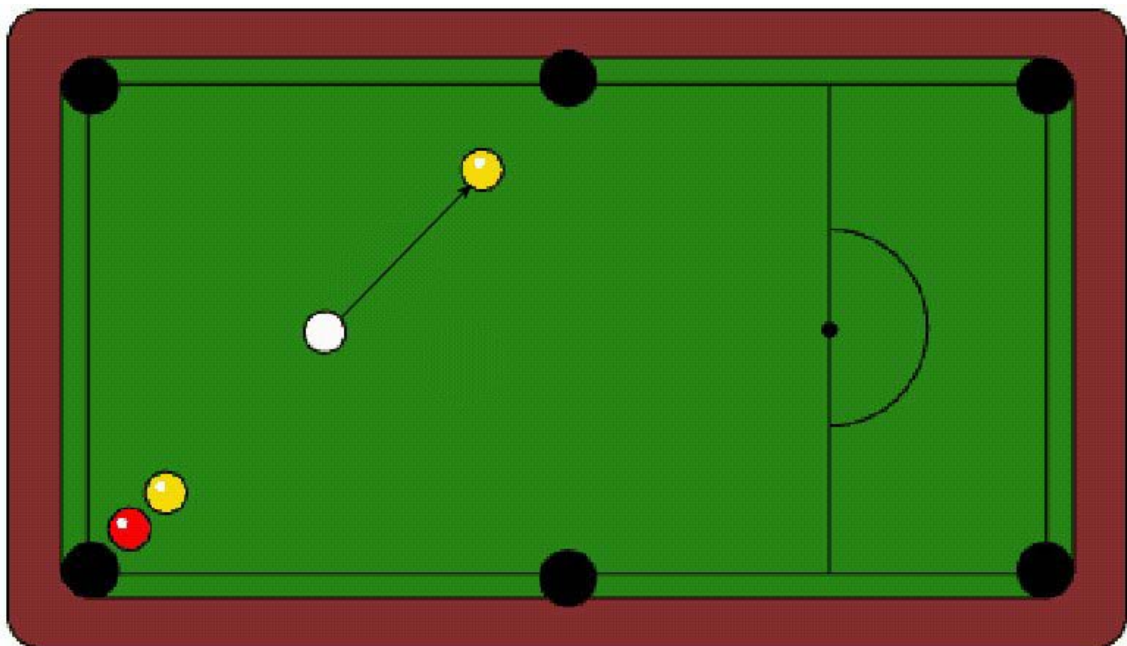
Col·loquem la bola blanca al punt de sortida de la negra i la negra al punt de sortida de la blanca. Colem les quatre boles una després de l'altre amb retrocés de la blanca, intentant que en el últim cop se'ns acosti al màxim a la D per tal de colar la negra.



EXERCICI N° 7 - RETROCÉS

DESBLOQUEIX DIAGONAL CURTA

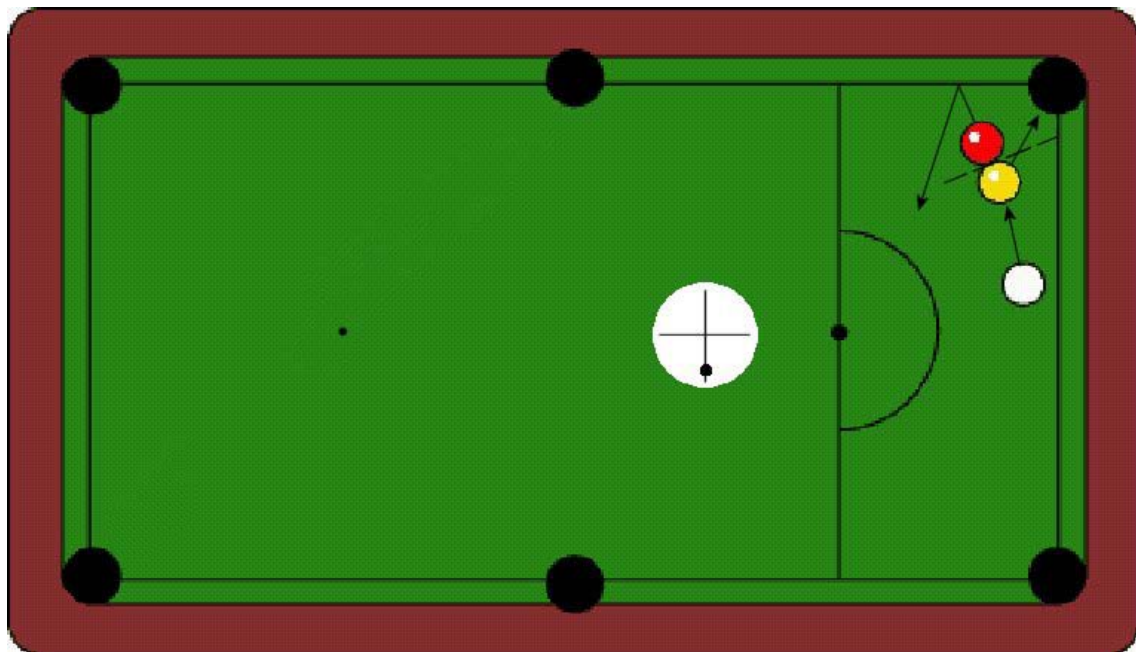
Col·loquem la bola blanca al punt de sortida de la negra i tres boles com el dibuix. Colar la bola groga al mig i de retrocés desbloquear l'altre groga de la vermella. Tenir en compte que si fem un retrocés molt fort existeix el perill de que la groga no entri a la tronera del mig.



EXERCICI N° 8 - RETROCÉS

BOLA IMPOSSIBLE

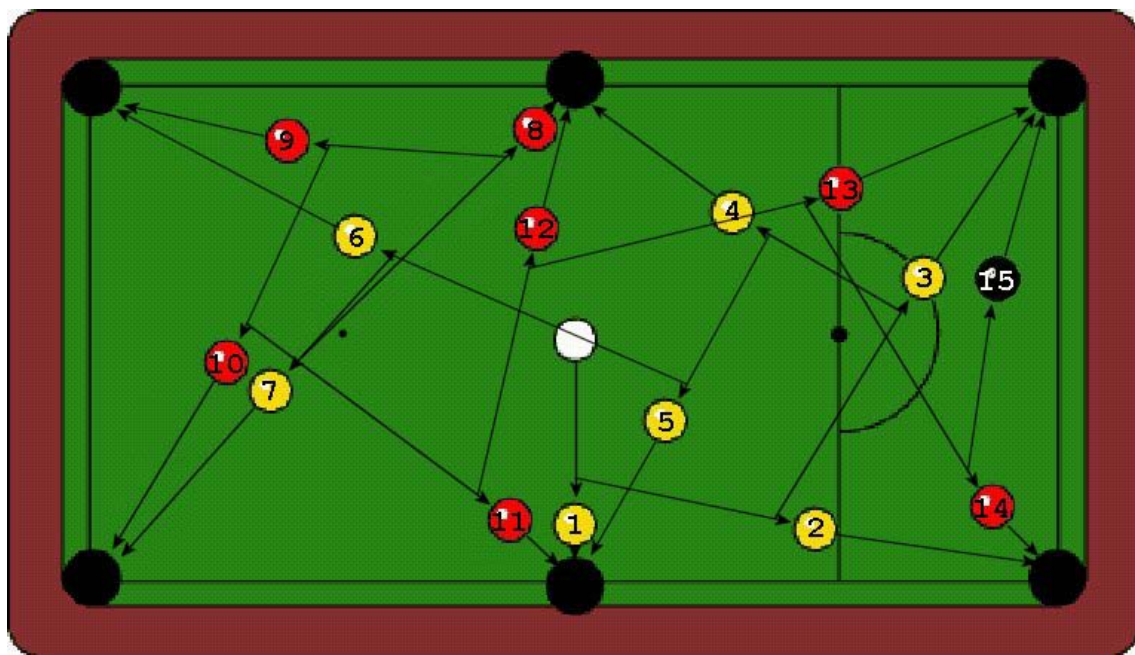
Col·locar les boles com en el dibuix. La groga i la vermella han d'estar tocant-se. Si féssim un tir normal la groga es desplaçaria cap a la banda curta, però si efectuem un efecte de retrocés bastant pronunciat (com quan fem un doblet), la bola groga sortirà cap a la tronera i es colarà.



EXERCICI N° 9 - STOP

15 STOPS

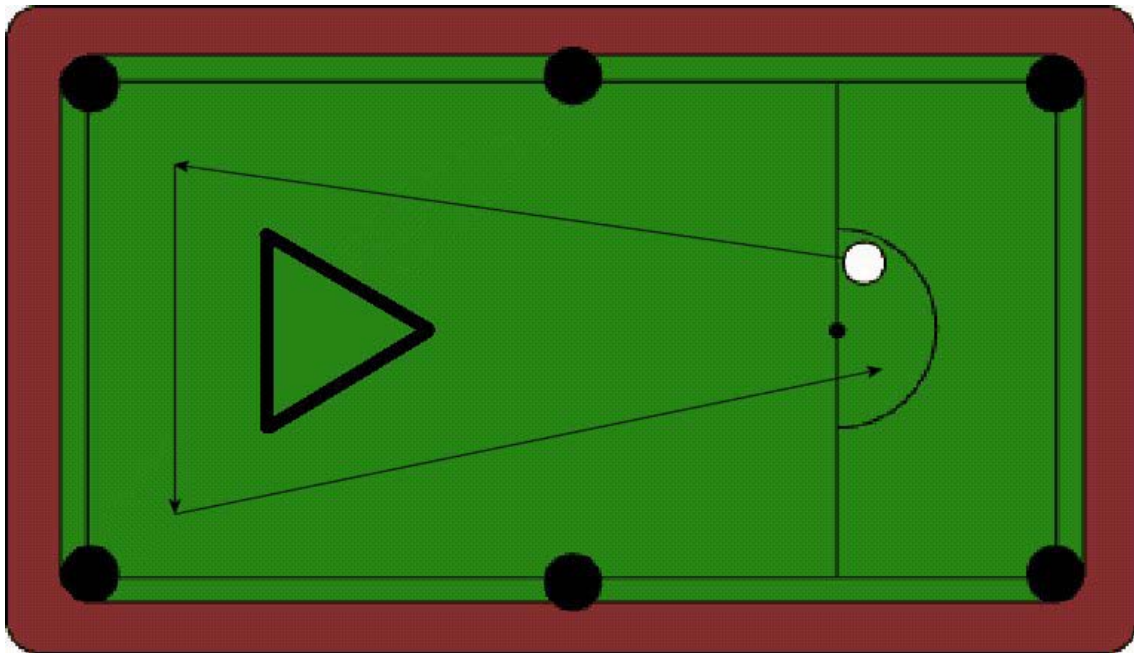
Posem les boles com en el dibuix (els tirs han de quedar del tot rectes, encara que el dibuix no ho sembli). Colar les boles segons l'ordre fent 'stop', es a dir, que la blanca s'aturi en tocar la bola que s'ha de colar.



EXERCICI N° 10 - DISTÀNCIA

VOLTA A LA TAULA

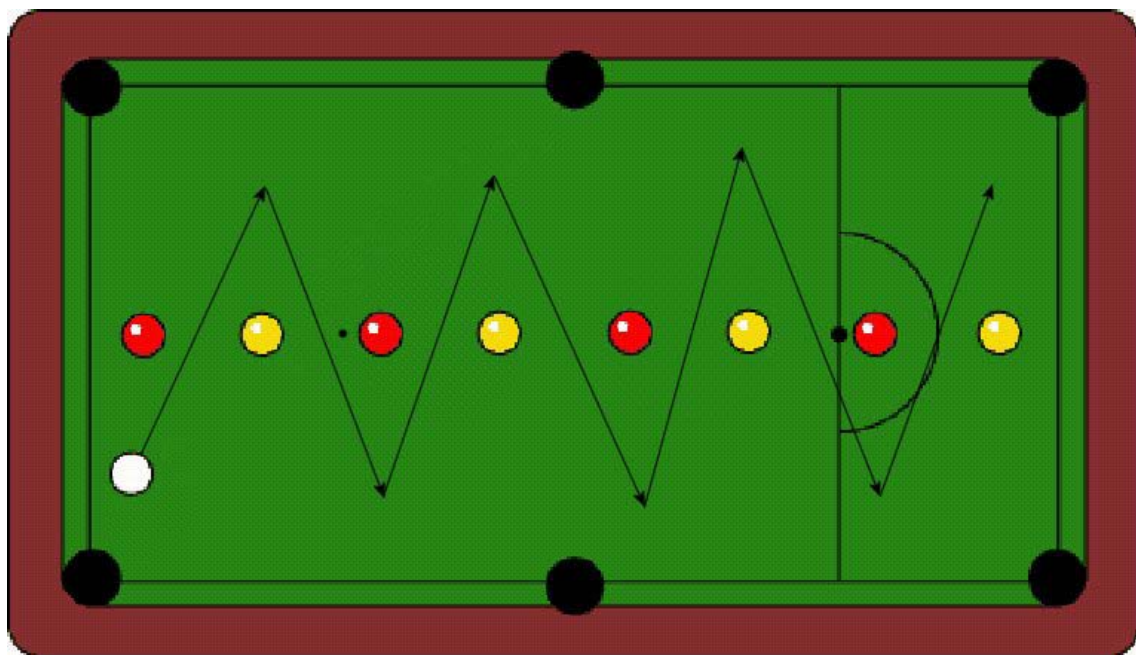
Posem el triangle com si anéssim a col·locar les boles per una partida, i la bola blanca a la D. Fem un primer tir fins passar de llarg el triangle però sense tocar banda, un segon tir per anar a l'altre costat, també sense tocar banda, i un tercer tir per deixar la blanca dins de la D.



EXERCICI N° 11 - DISTÀNCIA

L'SLALOM

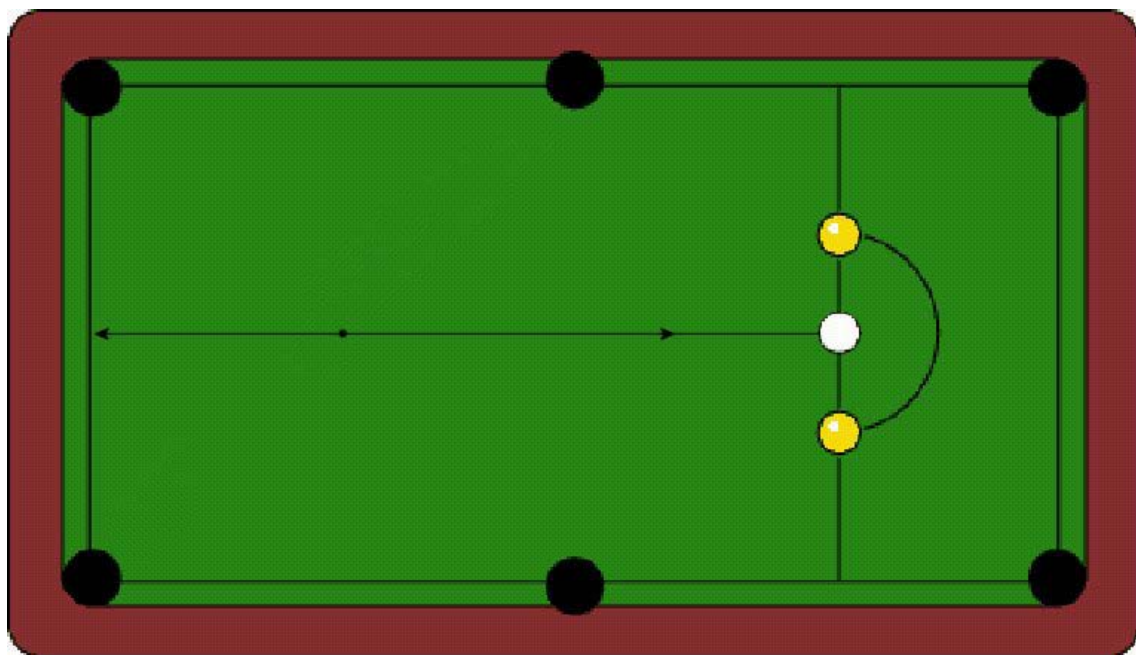
Col·loquem boles a distàncies iguals al llarg de la línia central de la taula. Passar amb la blanca sense tocar cap bola ni cap banda fins arribar a l'altre extrem.



EXERCICI N° 12 - DISTÀNCIA

LA PORTERIA

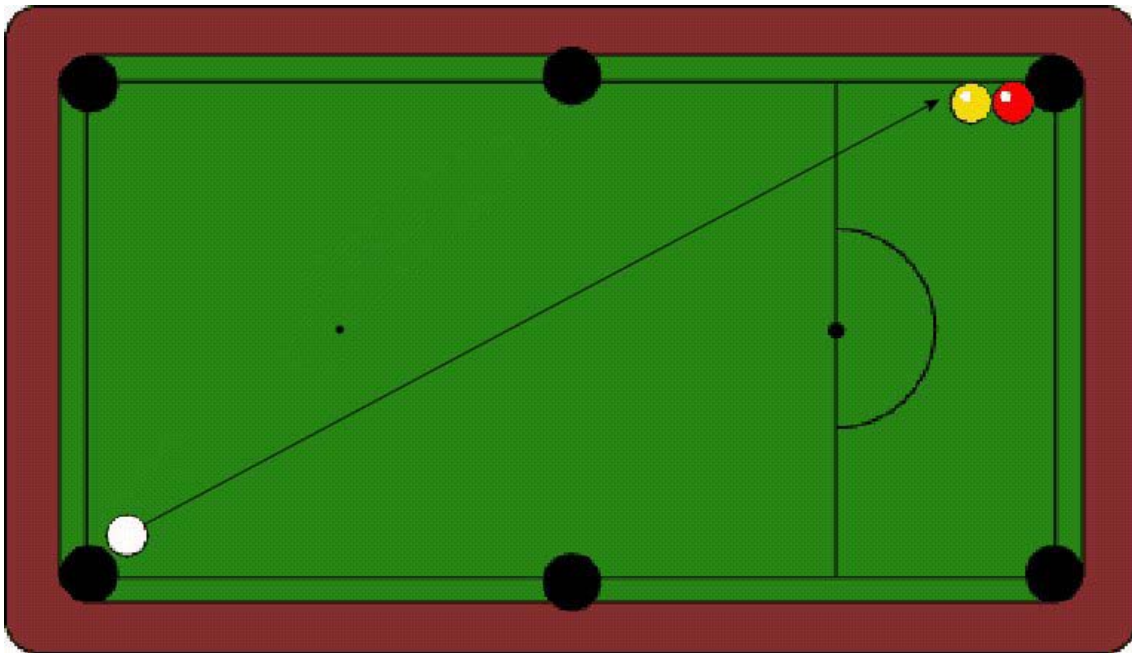
Col·loquem 2 boles en els extrems i la blanca al punt del mig de la D. Fem passar la blanca sense tocar cap bola després d'haver tirat contra la banda curta de l'altra banda. Per complicar-ho, anem acostant les dos boles cap el centre.



EXERCICI N° 13 - DISTÀNCIA

MAMANT A DISTÀNCIA

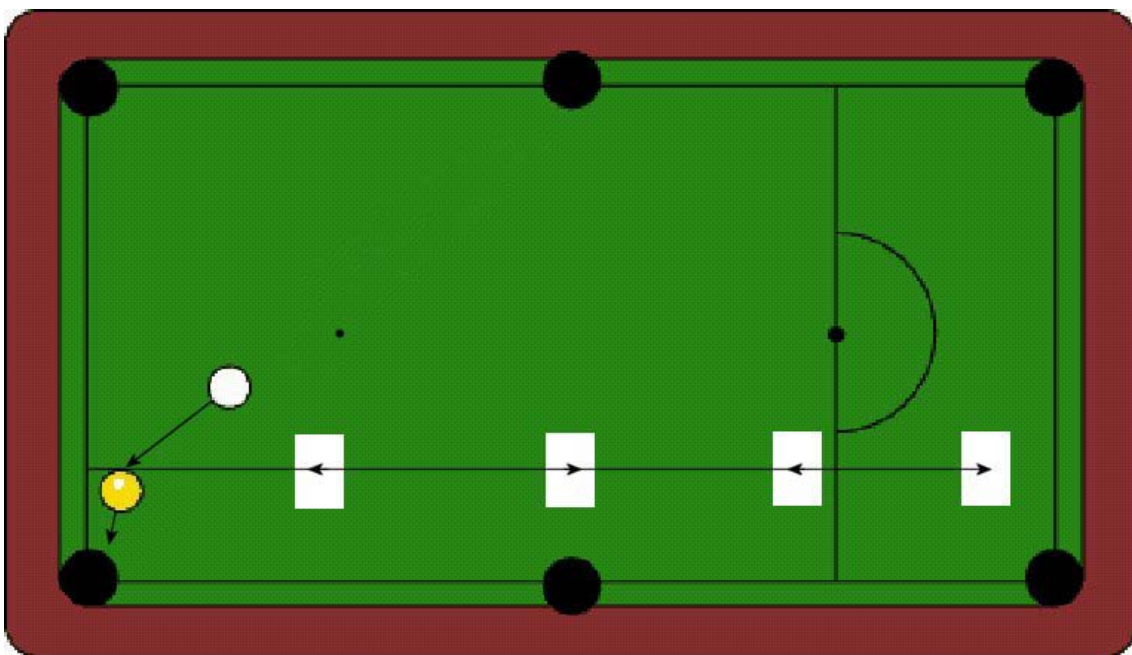
Col·loquem la blanca a un extrem de una diagonal i dos boles a l'altre (veure dibuix). Tirar a enganxar la blanca a la bola groga, intentant deixar-la el més enganxada possible (mamant). S'haurà d'efectuar un tir amb molta suavitat per tal que la vermella no caigui a la tronera.



EXERCICI N° 14 - DISTÀNCIA

CONTROL PARAL·LEL

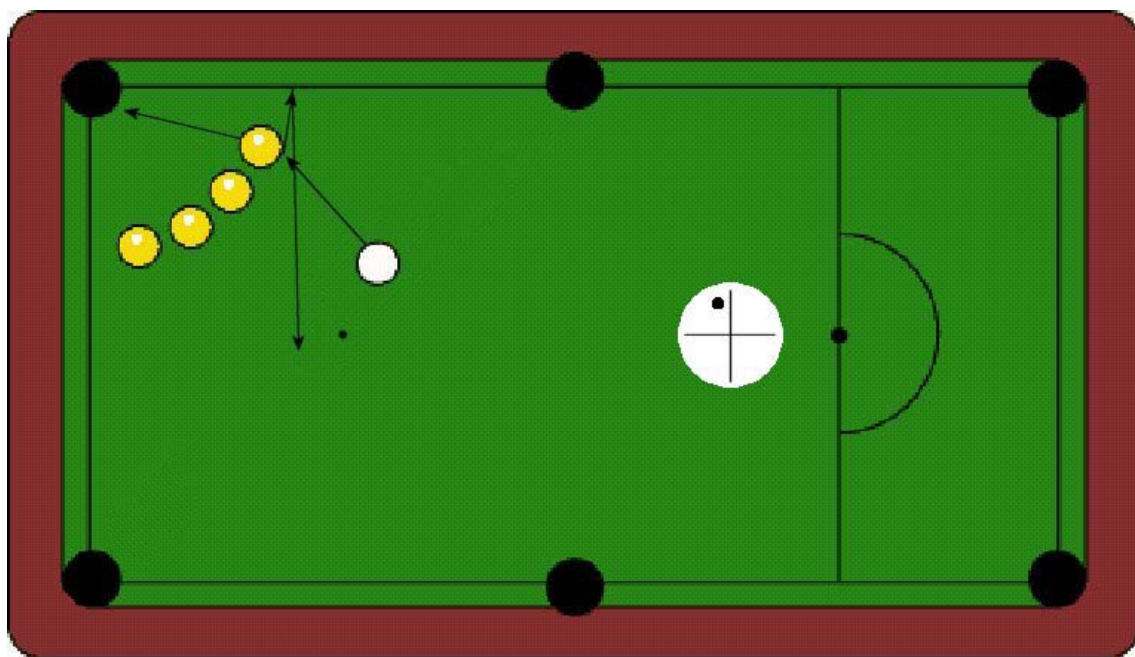
Controlar el desplaçament de la bola blanca després de colar la bola groga. Si cal es pot posar un paper i intentar que la blanca es quedi a sobre.



EXERCICI N° 15 - 'CORRIDO'

L'ARC DEL 'CORRIDO'

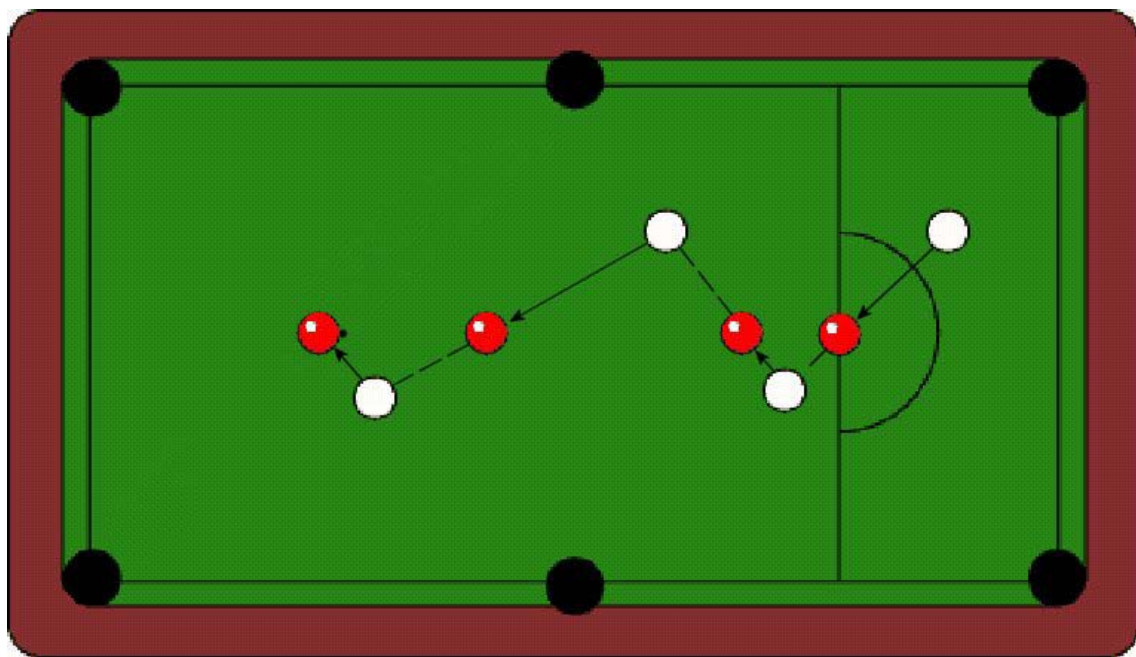
Anar colant les boles deixant la blanca en la situació correcta per colar la bola següent fins arribar a la última.



EXERCICI N° 16 - 'CORRIDO'

El 'CORRIDO'

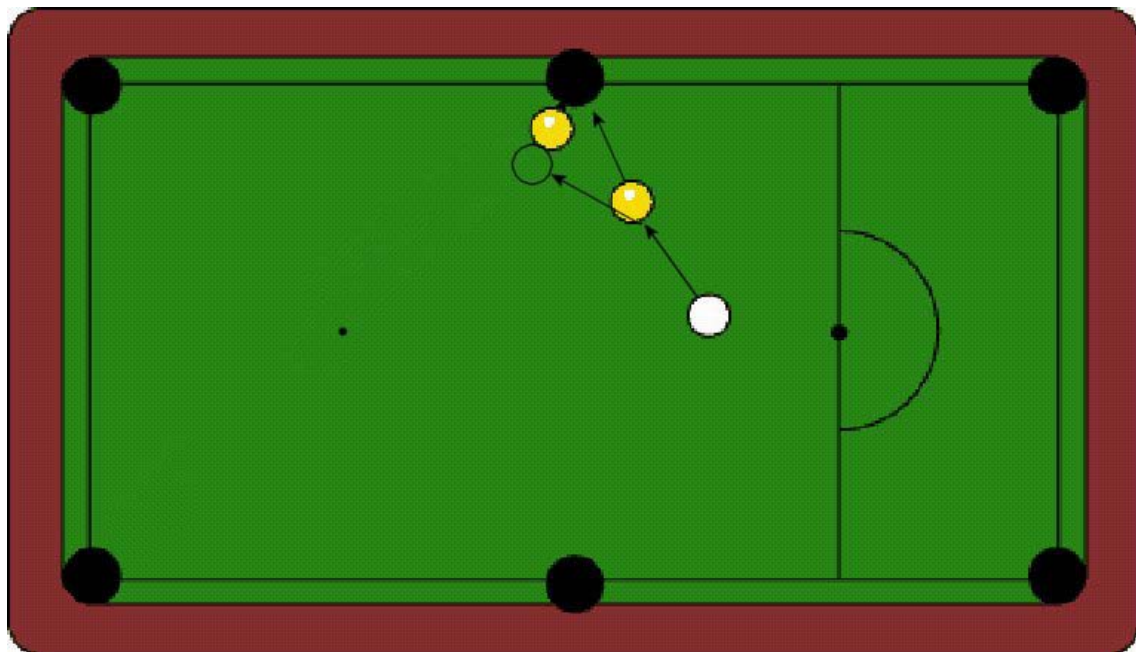
Anar colant les boles deixant la blanca en la situació correcte per colar la bola següent fins arribar a la última. Es pot variar el recorregut tant com es vulgui calculant bé el recorregut que haurà de fer la blanca.



EXERCICI N° 17 - 'CORRIDO'

LA CARAMBOLA COLADA

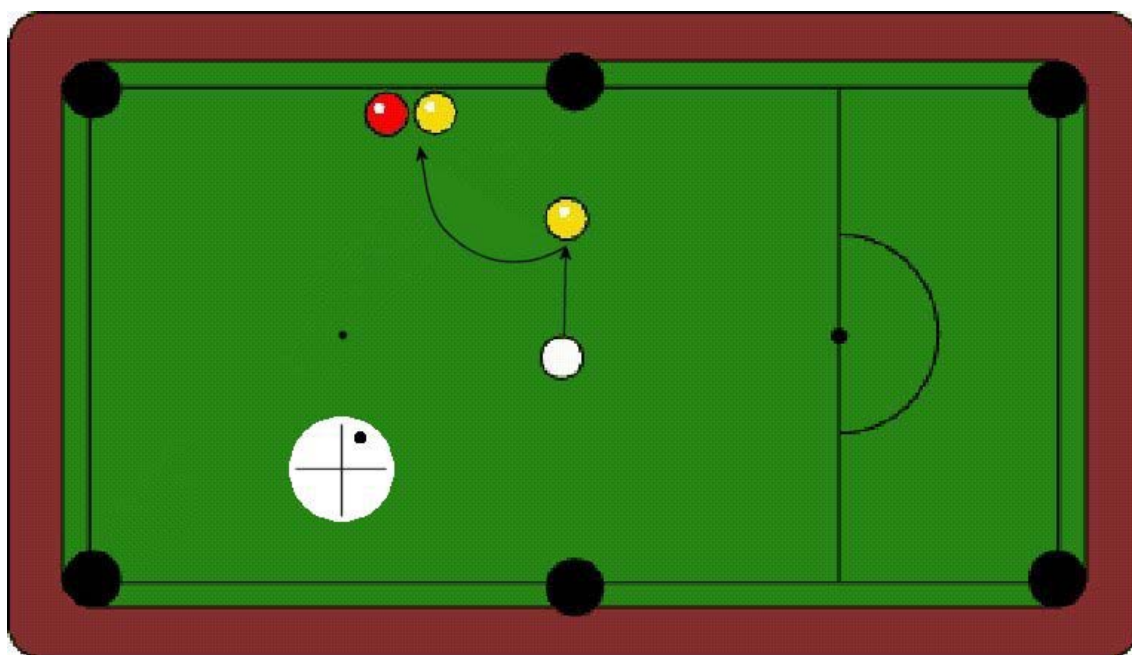
Col·loquem davant d'una de les troneres centrals dues boles segons s'indica en el dibuix. Hem de procurar introduir les dues boles en un sol cop de 'corrido'. Primer es colarà la primera groga i després, gràcies a l'efecte, la bola blanca ha de desplaçar-se endavant per colar l'altre bola.



EXERCICI N° 18 - 'CORRIDO'

DESBLOCAR

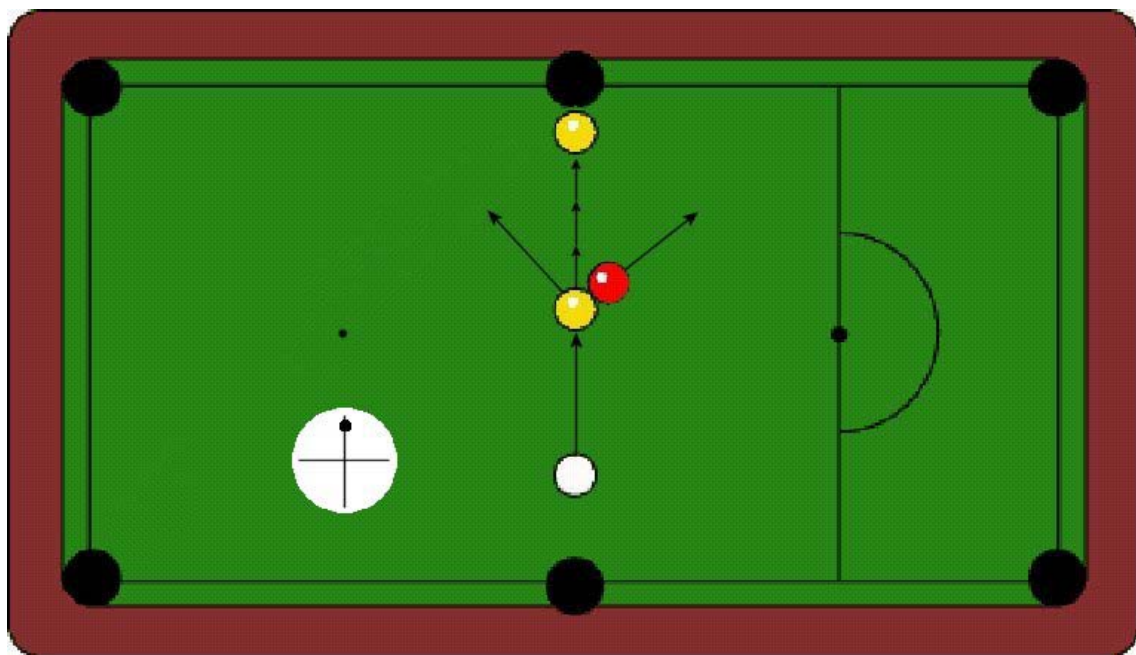
El 'corrido' a vegades va bé per desbloquejar una bola. Col·locar les boles com en el dibuix. Efectuar un pronunciat (més penetració que força) efecte 'corrido' sobre la blanca apuntant a dalt i lleugerament a la dreta (per que se'n vagi cap a l'esquerra). La blanca farà una corba endarrere i endavant degut al mateix efecte, colpejant posteriorment sobre les altres boles.



EXERCICI N° 19 - 'CORRIDO'

LA TAPADA ENTRONADA

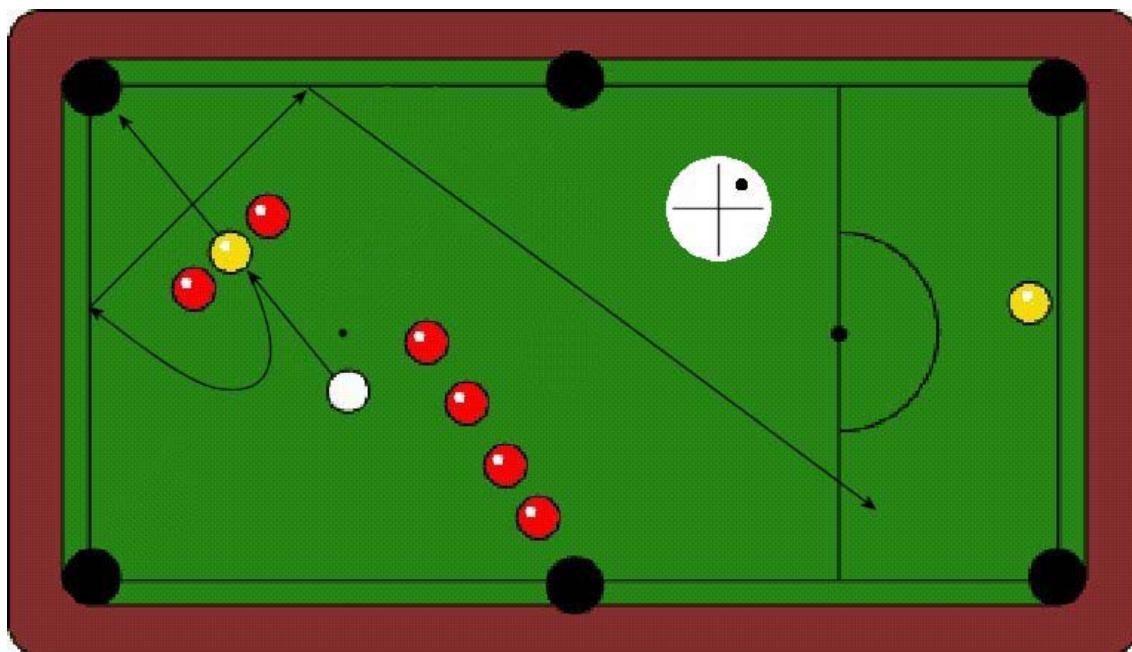
A vegades ens queda una bola que podríem entronar si apartéssim les boles que ens la tapen sempre i quan sigui un tir de 'corrido' bastant recte. Així doncs, observeu el dibuix



EXERCICI N° 20 - 'CORRIDO'

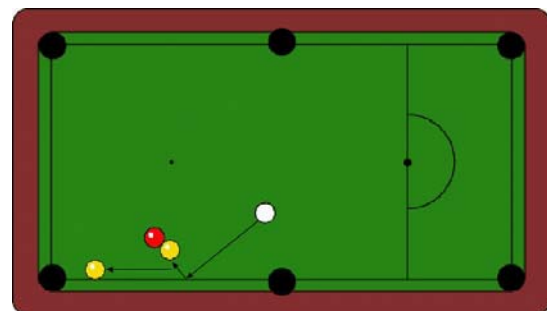
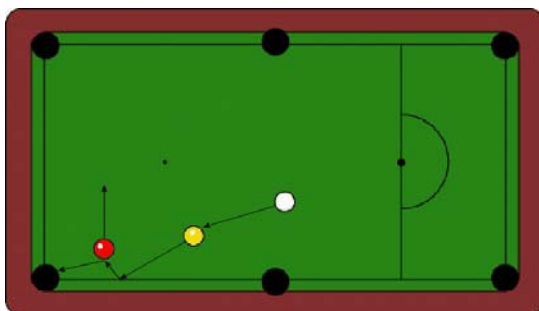
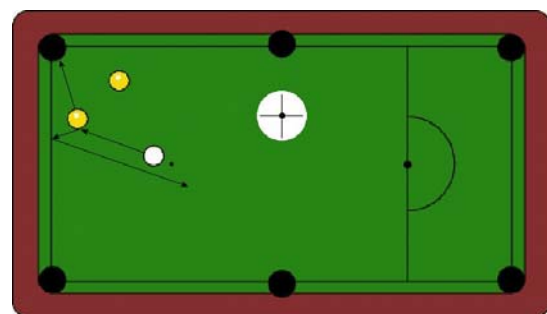
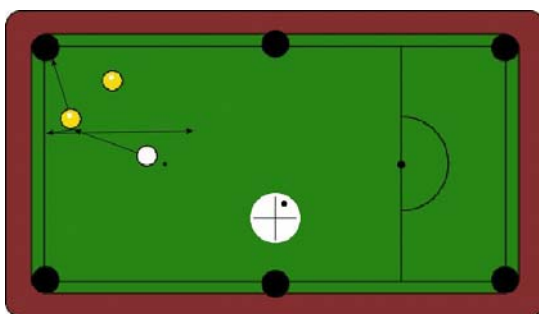
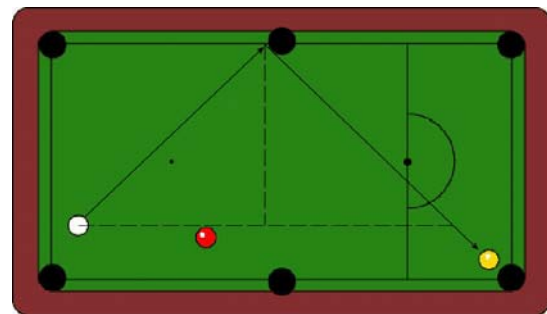
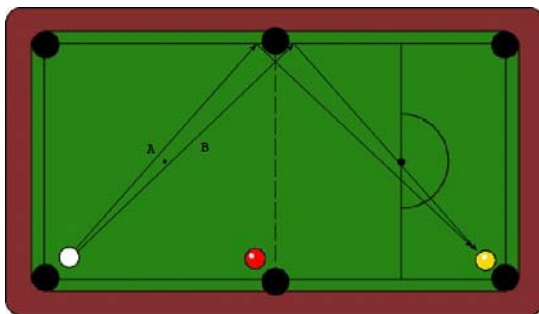
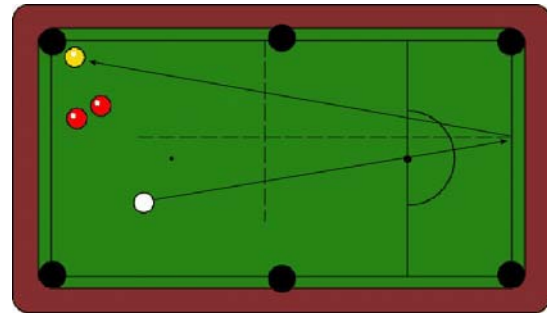
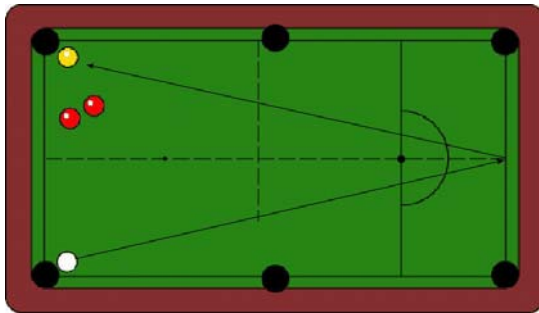
EL MEGA 'CORRIDO'

Col·loquem les boles segons s'indica en el dibuix. Hem de procurar introduir la bola groga donant un efecte 'corrido' molt pronunciat (més penetració que força) apuntant lleugerament a la dreta de la blanca (per que se'n vagi cap a l'esquerra). La blanca farà com si anés enrere però, al portar molt efecte, anirà endavant fent una corba. Després tocarà les dues bandes, tot sortejant les dos boles vermelles, i es desplaçarà a l'altre costat de la taula quedant en bona situació per poder colar l'altre bola. Es un tir molt espectacular.



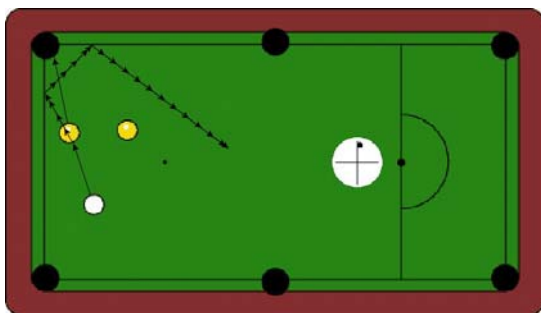
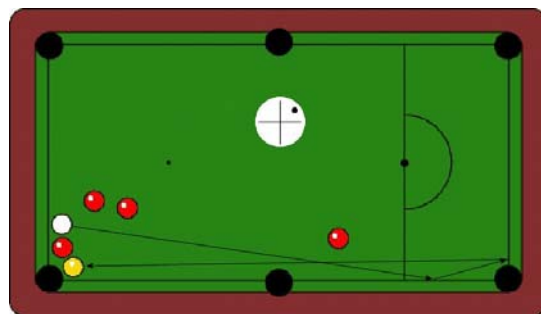
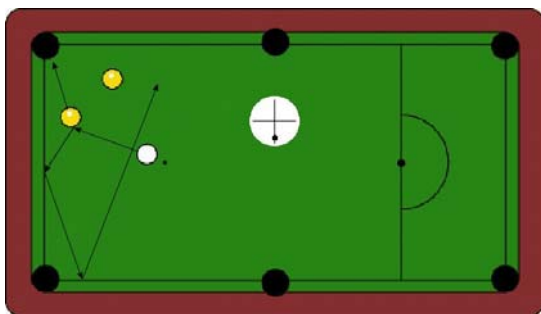
EXERCICI N° 21 - BANDES

TIRS A 1 BANDA



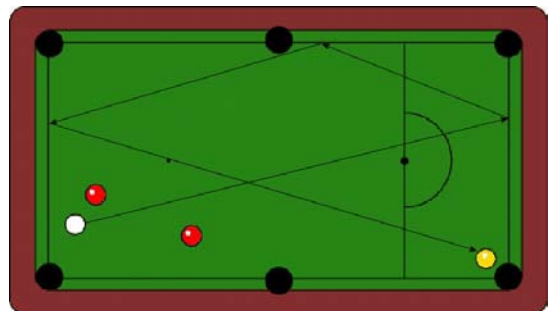
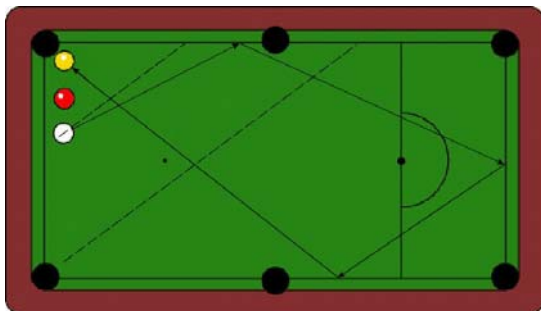
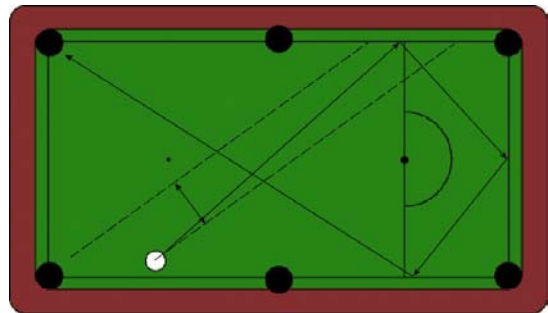
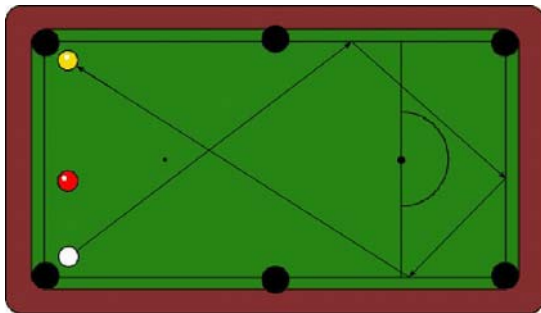
EXERCICI N° 22 - BANDES

TIRS A 2 BANDES



EXERCICI N° 23 - BANDES

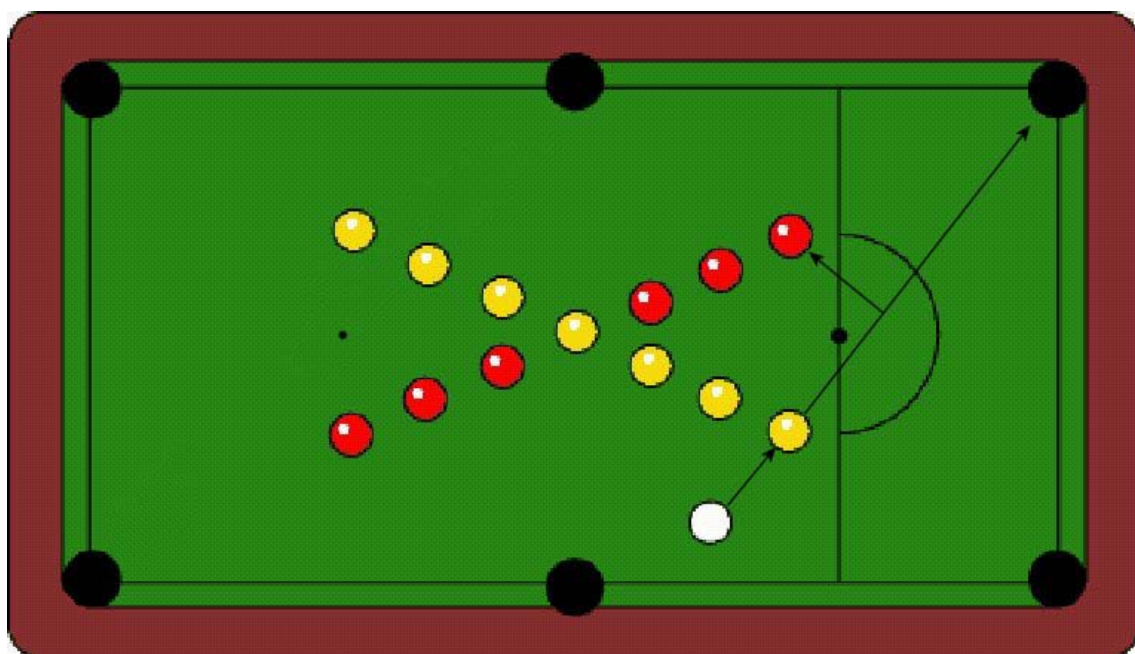
TIRS A 3 BANDES



EXERCICI N° 24 - VARIS

'CORRIDOS' I RETROS

Disposar en creu les boles tal i com es veu en el dibuix. Colar-les combinant tan el 'corrido' com el retrocés.



EXERCICI N° 25

PIQUÉ AL MIG

En la següent situació tenim un tir complicat si volem embossar la groga al mig i buscar les bandes per després acabar la partida també al mig, ja que la negra no pot ser colada enlloc més. En aquest cas tenim la opció de fer un piqué amb efecte de retrocés a la dreta, apuntant al mig de la groga. La blanca es desplaçarà cap a l'esquerra i picarà a la groga com si es tractés d'un retrocés des de l'esquerra, fent el moviment que s'indica. Es un tir de dificultat alta.

